

NON C'È UNA VIA PER LA PACE, LA PACE È LA VIA

LUNEDÌ 11 NOVEMBRE ORE 18.00

Missionari Comboniani - Sala Africa- Vicolo Pozzo,1 - Verona

incontro con DIANA PETECH

insegnante di Dharma nella Scuola di Plum Village (Thich Nhat Hanh)

Guerre in espansione, atti di violenza, uccisioni ... che cosa sta succedendo?
Intorno a noi vediamo crescere la rabbia, l'aggressività, gli impulsi omicidi,
e ci invade un senso di sgomento e di impotenza.

Un altro modo di vivere è possibile, qui, ora, oggi, nella nostra realtà laica del 21° secolo.
Il Maestro zen vietnamita Thich Nhat Hanh ci ha mostrato che coltivare la pace non è debolezza
o remissività: è un cammino coraggioso e vitale verso la stabilità emotiva, l'equanimità,
la capacità di empatia e di relazioni sane.

In questo incontro, arricchito dalla proiezione di alcune delle calligrafie più significative del Maestro,
una praticante "di lungo corso" condivide esperienze e semplici pratiche concrete per ridurre
la conflittualità e coltivare la pace in noi stessi e di conseguenza anche intorno a noi in famiglia,
nella società, nel mondo.

**L'INCONTRO È A INGRESSO LIBERO
E SI CONCLUDE CON UNA SESSIONE DI DOMANDE E RISPOSTE CON I PARTECIPANTI.**

AMPIO PARCHEGGIO INTERNO

**Per informazioni: sirioestella@hotmail.it
oppure visita il sito: <https://www.interessere.it/eventi/>**

